

CAMERA DEL SALE

I BENEFICI PER LA SALUTE

La **Haloterapia** è un settore ampiamente sperimentato, verificato e può essere considerato un ramo di innovazione biologica della medicina . Parecchi anni d'esperienza da parte di pneumologi, dimostrano che il sale aiuta nelle cure di varie patologie umane.

Ogni cristallo di salgemma contiene tanti elementi che sono necessari per la vita di ogni essere umano: **FERRO** - incide in primo luogo sulle scorte depositate nel fegato, nella milza e nel midollo osseo e provoca la diminuzione della concentrazione media di emoglobina.

CALCIO - indispensabile per la regolazione della contrazione muscolare (compreso il muscolo cardiaco), la coagulazione sanguigna, la trasmissione degli impulsi nervosi, la regolazione della permeabilità cellulare e l'attività di numerosi enzimi. **MAGNESIO** - le carenze si possono talvolta osservare in individui alcolizzati e in pazienti sottoposti a intervento chirurgico. **RAME** - la carenza può causare la demineralizzazione delle ossa e la fragilità delle pareti delle arterie, oltre a un'anemia simile a quella provocata dalla carenza di ferro. **MANGANESE** – elimina dall'organismo le tossine negative con le quali il nostro organismo viene a contatto quotidianamente. **ZINCO** - la sintomatologia da carenza è : arresto della crescita, alterazioni della cute, diminuzione della sensibilità gustativa, perdita dell'appetito, lenta cicatrizzazione delle ferite, diminuita e ritardata risposta immunitaria. **SELENIO** - la sindrome da carenza comporta cardiopatie, ipertensione, anemie emolitiche, cirrosi, neoplasie e sclerosi multipla.

LITIO - trova largo impiego nella prevenzione delle riacutizzazioni maniacali o depressive.

Il **cristallo di salgemma** è un ionizzatore naturale, migliora la qualità' dell'aria producendo ioni negativi i quali si trovano ad esempio al mare. L'aria che contiene gli ioni negativi permette di migliorare la salute ed **aiuta nella cura delle varie malattie: asma, malattie dei polmoni e bronchi, problemi della circolazione sanguinea, stati post-infarto, ipertensione, ulcere dello stomaco e duodeno, gastrite, psoriasi, infiammazione della pelle, allergie, vari tipi degli di stati nervosi, diminuzione della resistenza allo stress, esaurimento nervoso.**

Le proprietà salutari del microclima creato nella camera, derivano dall'aerosol naturale, ossia dalla immissione nell'ambiente di micro particelle, solide e liquide, contenenti ioni negativi.

La nostra Camera di Cristallo Salino sviluppa un microclima molto simile a quello delle grotte della miniera di sale di Wieliczka (Polonia), dove i minatori lavorano a grandi profondità e da dove sono nate le prime scoperte e studi inerenti al fenomeno rappresentato dalla straordinaria salute dei minatori rispetto alla popolazione che vive in superficie. Grazie all'attento studio del sistema di ventilazione si riesce a mantenere la giusta temperatura, il grado di umidità ed il microclima che si trova a 650 metri di profondità nella miniera. L'aria dentro la Camera di Cristallo Salino e' ricca di microelementi, ed e' libera dall'inquinamento che caratterizza l'ambiente cittadino. Il Cloruro di sodio agisce contro le allergie e contro la micosi. La purezza dell'aria nella Camera di Sale e' dieci volte superiore rispetto all'aria che respiriamo normalmente. Le sedute in questo tipo di microclima agiscono positivamente sullo stress, il sistema immunitario, la capacità di concentrazione, la rigenerazione della pelle posticipandone l'invecchiamento, la riduzione delle rughe, lo smaltimento dei grassi (obesità). Per i soggetti che soffrono di queste patologie è consigliabile effettuare una seduta ogni due giorni, mentre per i soggetti sani, a livello di prevenzione è consigliata una seduta settimanale per rafforzare il sistema immunitario.